

FORMATION EN POSTUROLOGIE

LA POSTUROLOGIE DE LA VIE ANTENATALE A L'AGE ADULTE

Les déséquilibres posturaux sont à l'origine de la plupart des pathologies chroniques et récidivantes. ***Au carrefour de nos professions (médecins, ostéopathes, kinésithérapeutes, podologues, orthoptistes, orthodontistes, orthophonistes) la posturologie moderne est révolutionnée par les découvertes récentes en neurosciences et le rôle fondamental des réflexes archaïques.***

Dès la conception, l'adaptation à l'environnement se fait par un programme inné de développement neuro-sensori-moteur : les réflexes archaïques. Chaque réflexe développe une capacité sensorielle, cognitive ou motrice : les réflexes archaïques sont les fondements du système tonique postural. Une mauvaise intégration de ces réflexes parasite notre développement psychomoteur et constitue l'une des causes d'échec du traitement postural. **Les réflexes archaïques codent les chaînes musculaires, le plan sagittal, l'appui podal, le tonus musculaire la relation main-bouche-phonation mais aussi la vision, la binocularité, la convergence et l'œil dominant.** Ils sont aussi à l'origine de la plupart des troubles spécifiques de l'apprentissage. Le diagnostic des réflexes archaïques hypo ou hyperactifs devient un élément indispensable du traitement postural, en particulier chez l'enfant.

OBJECTIFS

Acquérir les connaissances nécessaires à la détection des troubles du système postural.

Connaître, pour chaque capteur, les tests posturaux les plus fiables et les plus récents pour **un examen postural actualisé, pratique et rapide.**

Apprendre à tester et à traiter les principaux réflexes archaïques susceptibles de parasiter le système tonique postural, le capteur podal et l'oculomotricité.

Déterminer par l'analyse méthodique des déséquilibres posturaux une stratégie thérapeutique pluridisciplinaire adaptée : quel(s) capteur(s) traiter ?

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

Formation pluridisciplinaire : Médecins, Ostéopathes, Kinésithérapeutes, podologues, orthoptistes, orthophonistes, chirurgiens-dentistes.

Prérequis : professions médicales ou paramédicales

LE PROGRAMME

PROGRAMME DU 1^{er} JOUR

Apport de l'étude des réflexes archaïques dans l'analyse posturale et les troubles de l'apprentissage

- Origine anténatale et organisation neurophysiologique du système tonique postural
- Neurosciences : pourquoi sommes-nous le reflet postural, émotionnel et cognitif d'une bonne ou mauvaise intégration des réflexes archaïques ?

- **Description des principaux réflexes archaïques en posturologie** : les réflexes de Moro, paralysie par la peur, Toniques symétrique et asymétrique du cou, tonique labyrinthique, protection des tendons, Babinski, grasping, Babkin, Galant et radiation du nombril
- **Tests et traitement des réflexes archaïques**

Spécificités de la posturologie de l'enfant :

- prévalence du capteur visuel et de la langue pour sa fonction ventilation-déglutition
- indications des semelles chez le jeune enfant
- plagiocéphalies, torticolis congénital, strabismes,
- engrammation des schèmes de base, conseils

PROGRAMME DU 2^{ème} JOUR

Interrogatoire, analyse statique. Corrélation avec les signes fonctionnels. TP

Tests d'orientation : le test neuromusculaire, le Romberg postural, le test du piétinement,

L'axe visuo-podal, les chaînes musculaires proprioceptives

Le capteur podal : TP

- L'examen clinique, le podoscope,
- Pieds varus, Pieds valgus : conséquences biomécaniques et cliniques
- Pathologies du pied et posture : pieds causatifs ? adaptatifs ? compensateurs ?
- Causes et modalités d'apparition des asymétries podales.

Le capteur oculaire : TP

- Bases anatomo-physiologiques, signes cliniques
- Tests oculaires : test de l'œil directeur, test de l'œil vestibulaire, test du PPC, test de Lang, tests de convergence, cover-test, Maddox, effet prismatique et centrage des verres, TP
- **Conséquences de la relation proprioceptive Œil – occlusion par le trijumeau**
- Causes d'échec de la prise en charge orthoptique
- **Place de l'orthoptie en posturologie et dans les troubles de l'apprentissage de l'enfant**

La posture pathologique : Hypertonie et hypotonie neuromusculaires et leurs conséquences

Les semelles orthopédiques : TP

- Les semelles à action mécanique, les semelles à action proprioceptives ; bases anatomo-physiologiques, les travaux de R Bourdiol et de JP Roll, indications et applications pratiques
- Les éléments de correction : BRC, CCI, CCE, BSC, coin sous capital, talonnette...
- Synthèse et explications des controverses concernant BRC et CCI

Diagnostic et traitement de la vraie jambe courte de l'enfant et de l'adulte : TP

PROGRAMME DU 3^{ème} JOUR

Occlusion et dyspraxie linguale

- Les 6 pathologies occlusales posturales : Tests et diagnostics
- Déglutition, ventilation et dyspraxie linguale : diagnostic et traitement
- Synthèse, stratégie thérapeutique et indications de traitement

Bruxisme, facteur émotionnel et posture : les interrelations Oeil-ATM-Réticulée

Le capteur vestibulaire : Bases anatomo-physiologiques, Vertiges et posture

Les cicatrices pathogènes : Bases neurophysiologiques, diagnostic et traitement

Analyse posturale de la marche

Scoliose et attitude scoliotique : Etiologie, diagnostic clinique et radiologique, Evolution et traitement

Céphalées et posture

Vertiges et posture

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Tests de connaissance
- Salle de séminaire
- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Support de cours
- Matériels de diagnostic et de traitement : fils à plomb, baguette de Maddox, calles de podologie, drop amovible pour les formations en pathologies discales

DUREE DE LA FORMATION EN JOURS ET EN HEURES

- La posturologie en pratique quotidienne : une journée de formation. 9 heures
- La posturologie en formation complète : trois jours. 24 heures

ENCADREMENT

- Deux ou trois formateurs pour les cours magistraux :
 - o Docteur Pascal Vélú, médecin ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte, thérapeute en réflexes archaïques et en auriculo-médecine
 - o Héléna Lauret, Ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte, thérapeute en réflexes archaïques et en auriculo-médecine
 - o Docteur Philippe Malafosse pour les formations en trois jours : Médecin Ostéopathe, Médecin du sport, Posturologie.
- Un moniteur de TP pour 12 stagiaires (15 au maximum)
 - o Docteur Pascal Vélú
 - o Héléna Lauret
 - o Manon Astruc : Ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte, thérapeute en réflexes archaïques
 - o Manon Robert : Ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte

EVALUATION DES ACQUIS

- Pré-test en début de formation
- Lors des travaux pratiques
- Post-test en fin de formation par un questionnaire
- Remise d'un certificat de formation si le post-test (examen de clôture) est validé
- En post-formation, par mail, téléphone ou tout autre moyen de communication pour un suivi personnalisé lorsque le stagiaire souhaite revoir ou approfondir des notions qu'il ne se serait pas totalement appropriées.

DEROULE DE LA FORMATION

- De 8h à 8H30 : accueil des participants avec remise des supports de cours et signature de la feuille d'émargement
- 8h30 à 8h45 : les stagiaires doivent répondre à un test de connaissances, appelé pré-test. Le même test leur sera remis en fin de séminaire. Ces tests sont évalués et notés.
- 8h45 à 9h30 : Enseignement théorique
- 9h30 à 10h : Questions-réponses
- 10h à 10h30 : pause
- 10h30 à 12h30 : travaux pratiques
- 12h30à 14h : Pause déjeuner
- 14h à 15h30 : signature de la feuille d'émargement, Enseignement théorique
- 15h30 à 16h : questions-réponses
- 16j à 16h30 : pause
- 16h30 à 18h : travaux pratiques
- 18h : post-test, remise de l'attestation de présence et du certificat de formation (si réussite au post-test)

EVALUATION DE LA FORMATION

Elle est établie par le stagiaire à partir d'un questionnaire qui lui demande d'apprécier les moyens pédagogiques, les modalités de transfert des compétences, la qualité des travaux pratiques et une évaluation globale : formation à conseiller ? quels pourraient être à votre avis les actions à envisager pour parfaire la formation...

Toutes les évaluations sont collectées sur un dossier informatique qui est à disposition des stagiaires et des financeurs éventuels.