

FORMATION EN PATHOLOGIES DISCALES

Les pathologies discales défont les lois de la biomécanique vertébrale traditionnelle : Il ne s'agit pas d'une dysfonction articulaire mais d'une pathologie lésionnelle par migration postérieure de matériel discal. Il n'y a pas de mouvements mineurs ou majeurs, pas de postériorité.

Les techniques de manipulation en rotation sont désormais contre-indiquées.

Les techniques musculaires ou crânio-fasciales sont peu efficaces.

Validées par la biomécanique et la neurologie, les techniques de traitement et de rééducation qui seront enseignées sont indiquées même en cas d'hyperalgie ou de hernie discale. Avec 90% d'amélioration ressentie immédiatement, ce traitement est le plus souvent efficace dès la première séance et pourra être pratiqué le lendemain du stage.

OBJECTIFS

Apprendre les manipulations spécifiques au traitement des pathologies discales pour le traitement des lombagos aigus, lombalgies chroniques, sciatiques, cruralgies, NCB. Connaître les techniques fonctionnelles, dans le respect du médico-légal, du traitement du rachis cervical supérieur et de la charnière cervico-dorsale.

Canal lombaire étroit, listhésis et dysfonctions du sacrum seront également abordés

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

Formation pluridisciplinaire : Médecins, Ostéopathes, Kinésithérapeutes

Pré-requis : professions médicales ou paramédicales

PROGRAMME

- Biomécanique et signes cliniques des pathologies discales
- Physiopathologie des dysfonctions discales lombaires et cervicales
- Actualités médico-légales
- Diagnostic d'une pathologie discale lombaire
- Diagnostic différentiel : pathologie discale lombaire, vertébrale ou sacro-iliaque ?
- Protocole de traitement de la dysfonction discale lombaire, les contre-indications
- Spécificités des protrusions discales L4-L5 et L5-S1
- Conseils de rééducation, techniques rythmiques
- Apport des techniques « drop » dans le traitement des dysfonctions du sacrum. TP

- Biomécanique et physiopathologie du rachis cervical
- Diagnostic et protocole de traitement des pathologies discales cervicales. TP
- **Techniques de corrections fonctionnelles légalés des dysfonctions du rachis cervical supérieur et de la charnière cervico-dorsale. Rééducation par l'oculocéphalogyrie.**
- Approche thérapeutique du canal lombaire étroit des spondylolisthésis

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Tests de connaissance
- Salle de séminaire
- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Support de cours
- Matériels de diagnostic et de traitement : fils à plomb, baguette de Maddox, calles de podologie, drop amovible pour les formations en pathologies discales

ENCADREMENT

- Deux formateurs pour les cours magistraux :
 - o Docteur Pascal Vélú, médecin ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte, thérapeute en réflexes archaïques et en auriculo-médecine
 - o Hélène Lauret, Ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte, thérapeute en réflexes archaïques et en auriculo-médecine
- Un moniteur de TP pour 12 stagiaires (15 au maximum)
 - o Docteur Pascal Vélú
 - o Hélène Lauret
 - o Manon Astruc : Ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte, thérapeute en réflexes archaïques
 - o Manon Robert : Ostéopathe, posturologie de l'enfant et de l'adulte

DUREE DE LA FORMATION EN JOURS ET EN HEURES

- Une journée de formation. 8 heures

EVALUATION DES ACQUIS

- Pré-test en début de formation
- Lors des travaux pratiques
- Post-test en fin de formation par un questionnaire
- Remise d'un certificat de formation si le post-test (examen de clôture) est validé
- En post-formation, par mail, téléphone ou tout autre moyen de communication pour un suivi personnalisé lorsque le stagiaire souhaite revoir ou approfondir des notions qu'il ne se serait pas totalement appropriées.

DEROULE DE LA FORMATION

- De 8h à 8H30 : accueil des participants avec remise des supports de cours et signature de la feuille d'émargement
- 8h30 à 8h45 : les stagiaires doivent répondre à un test de connaissances, appelé pré-test. Le même test leur sera remis en fin de séminaire. Ces tests sont évalués et notés.
- 8h45 à 9h30 : Enseignement théorique
- 9h30 à 10h : Questions-réponses
- 10h à 10h30 : pause
- 10h30 à 12h30 : travaux pratiques
- 12h30 à 14h : Pause déjeuner
- 14h à 15h30 : Enseignement théorique et signature de la feuille d'émargement
- 15h30 à 16h : questions-réponses
- 16j à 16h30 : pause
- 16h30 à 18h : travaux pratiques
- 18h : post-test, remise de l'attestation de présence et du certificat de formation (si réussite au post-test)

EVALUATION DE LA FORMATION

Elle est établie par le stagiaire à partir d'un questionnaire qui lui demande d'apprécier les moyens pédagogiques, les modalités de transfert des compétences, la qualité des travaux pratiques et une évaluation globale : formation à conseiller ? quels pourraient être à votre avis les actions à envisager pour parfaire la formation...

Toutes les évaluations sont collectées sur un dossier informatique qui est à disposition des stagiaires et des financeurs éventuels.