

Les pathologies discales défont les lois de la biomécanique vertébrale traditionnelle : Il ne s'agit pas d'une dysfonction articulaire mais d'une pathologie lésionnelle par migration postérieure de matériel discal. Il n'y a pas de mouvements mineurs ou majeurs, pas de postériorité.

**Les techniques de manipulation en rotation sont désormais contre-indiquées.**

Les techniques musculaires ou crânio-fasciales sont peu efficaces.

**Validées par la biomécanique et la neurologie, les techniques de traitement et de rééducation** qui seront enseignées sont indiquées même en cas d'hyperalgie ou de hernie discale. Avec 90% d'amélioration ressentie immédiatement, ce traitement est le plus souvent efficace dès la première séance et pourra être pratiqué le lendemain du stage.

## OBJECTIFS

Apprendre les manipulations spécifiques au traitement des pathologies discales pour le traitement des lombagos aigus, lombalgies chroniques, sciatiques, cruralgies, NCB. Connaître les techniques fonctionnelles, dans le respect du médico-légal, du traitement du rachis cervical supérieur et de la charnière cervico-dorsale.

Canal lombaire étroit, listhésis et dysfonctions du sacrum seront également abordés

## PREREQUIS

Être diplômé ou étudiant pour l'une des professions suivantes : médecins, kinésithérapeutes, ostéopathes

## PROGRAMME

### *Le matin*

- Accueil, évaluation des connaissances
- Biomécanique et signes cliniques des pathologies discales
- Physiopathologie des dysfonctions discales lombaires et cervicales
- Actualités médico-légales
- Diagnostic d'une pathologie discale lombaire
- Diagnostic différentiel : pathologie discale lombaire, vertébrale ou sacro-iliaque ?
- Protocole de traitement de la dysfonction discale lombaire, les contre-indications
- Spécificités des protrusions discales L4-L5 et L5-S1
- Conseils de rééducation, techniques rythmiques
- Apport des techniques « drop » dans le traitement des dysfonctions du sacrum. TP

### *L'après-midi*

- Biomécanique et physiopathologie du rachis cervical
- Diagnostic et protocole de traitement des pathologies discales cervicales. TP
- Techniques de corrections fonctionnelles légales des dysfonctions du rachis cervical supérieur et de la charnière cervico-dorsale. Rééducation par l'oculocéphalogyrie.
- Approche thérapeutique du canal lombaire étroit des spondylolisthésis
- Tests d'évaluation des acquis, questionnaires d'évaluation de la formation, recueil des remarques et suggestions

## MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de séminaire
- Vidéoprojecteur
- Paperboard

- Support de cours remis au stagiaire au début de la formation
- Matériels fournis : fils à plomb, baguette de Maddox, drops amovibles

## **ENCADREMENT**

- Deux formateurs pour les cours magistraux
- Un moniteur de TP pour 15 stagiaires

## **EVALUATION DES ACQUIS**

- Lors des travaux pratiques
- En fin de formation par un questionnaire
- En post-formation, par mail, téléphone ou tout autre moyen de communication pour un suivi personnalisé lorsque le stagiaire souhaite revoir ou approfondir des notions qu'il ne se serait pas totalement appropriées.

## **EVALUATION DE LA FORMATION**

Elle est établie par le stagiaire à partir d'un questionnaire qui lui demande d'apprécier les moyens pédagogiques, les modalités de transfert des compétences, la qualité des travaux pratiques et une évaluation globale : formation à conseiller ? Quelles pourraient être à votre avis les actions à envisager pour parfaire la formation ?

Toutes les évaluations sont collectées sur un dossier informatique et publiées sur le site internet de l'Ifop qui est à la disposition des stagiaires et des financeurs éventuels.

## **OBJECTIFS OPERATIONNELS**

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de

- Savoir différencier par les tests cliniques une pathologie discale d'une dysfonction vertébrale
- Connaître les techniques de traitement des pathologies discales respectant le médico-légal
- Connaître les techniques de rééducation spécifiques aux pathologies discales
- Comprendre le mode d'apparition des pathologies discales et les déséquilibres posturaux causatifs ou adaptatifs

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

Pour accéder à cette formation, vous devez préalablement renseigner le bulletin d'inscription. Après avoir validé votre inscription, vous recevrez les informations nécessaires pour démarrer votre parcours.

Vous pouvez vous inscrire jusqu'à 4 jours avant le début de la formation. Si la formation est complète à la réception de son inscription, il vous sera proposé de participer à l'une des sessions suivantes.

Nous mettons tout en œuvre pour rendre nos formations accessibles aux personnes en situation de handicap. Afin que nous puissions adapter nos prestations, nous vous invitons à nous contacter en amont de votre inscription.